



# Reglas Generales para Recibir Apoyo de Doulas en Mount Sinai

En Mount Sinai, le damos la bienvenida a las doulas y reconocemos el importante papel que desempeñan al darle apoyo a nuestros pacientes y familias durante el parto.

La salud y la seguridad de usted y su bebé siempre serán nuestra principal prioridad. Todas las doulas deben seguir las reglas generales de Mount Sinai para ayudarnos a mantener un entorno seguro y de apoyo.

## ¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas sobre lo que su doula puede hacer o traer consigo, por favor hable con su proveedor o llame al hospital y solicite hablar con alguien del área de trabajo de parto y parto.

**WE FIND A WAY**



Una **doula** es un profesional capacitado que provee apoyo emocional y físico antes, durante y después del parto. Las doulas no son proveedores médicos. Solo están presentes a pedido del paciente o la familia.

### Durante el trabajo de parto y parto, una doula puede:

- Utilizar el tacto y guiarle con movimientos y posicionamiento para auspiciar su comodidad física.
- Brindar apoyo emocional ofreciendo aliento y tranquilidad por medio de su presencia.
- Compartir información, participar en ciertas conversaciones sobre su atención, y ayudarlo a entender el proceso de trabajo de parto y parto.
- Alentarlo a que hable con su equipo médico sobre sus cuidados.

### Durante el trabajo de parto y parto, una doula no puede:

- Proveer atención clínica o médica, incluyendo evaluaciones o exámenes (por ejemplo, no pueden tomar la presión arterial ni la temperatura, ni realizar controles de la frecuencia cardíaca fetal o exámenes vaginales).
- Ofrecer consejos médicos, diagnosticar condiciones médicas, o administrar medicamentos.
- Documentar nada en su historial médico.
- Participar en pruebas de laboratorio o realizarlas.
- Tomar decisiones médicas por usted.
- Interferir con tratamiento médico de ningún tipo. Operar equipamiento médico.
- Compartir información privada (confidencial) a menos que usted haya dado su permiso.
- Asistir a más de dos pacientes a la vez en el trabajo de parto y parto.
- Solicitar clientes mientras esté en el hospital.

La doula siempre debe portar identificación o etiqueta de visitante mientras esté en el hospital. Las doulas deben respetar la privacidad del paciente. Al solicitar la presencia de una doula, usted está de acuerdo en permitir que Mount Sinai comparta información de salud protegida en presencia de la doula.

Se le pedirá a su doula que deje el hospital si viola alguna de nuestras reglas, políticas o procedimientos, o si existe un riesgo para la salud, la seguridad o la privacidad del paciente, según lo determine su equipo de atención. Mount Sinai no se responsabiliza de las acciones de ninguna doula que no sea empleada de Mount Sinai.